

Division of Interdisciplinary Studies  
at the Center for Worker Education

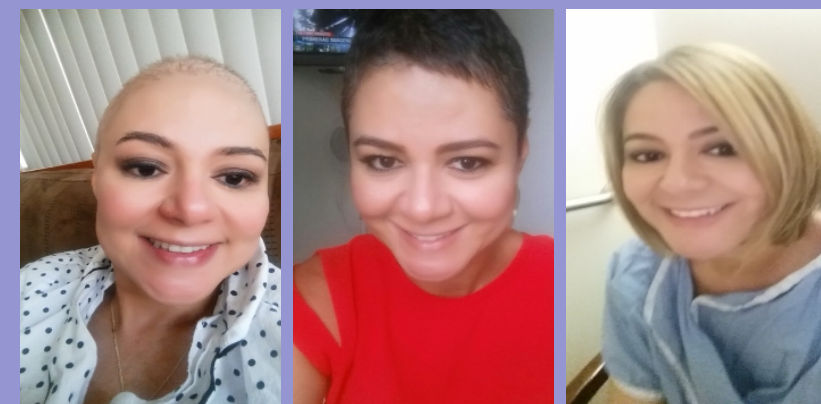


The City College  
of New York

Cordially invites you to the  
Book Release and Reception of

# SUELTA EL MIEDO NO ESTÁS SOLA

By Jenny Saavedra



**SUELTA EL MIEDO. NO ESTÁS SOLA** es un libro que surge nueve años después de que a Jenny le diagnosticaran cáncer de ovario y que superara el tratamiento y emprendiera un camino hacia una búsqueda más personal y sana de sí misma. En sus propias palabras: *“escribir este libro me sirvió para terminar mi proceso de sanación. Sentí una responsabilidad grande de poner mi experiencia al servicio de aquellas mujeres que están enfrentando retos emocionales o enfermedades y que anteponen el miedo a su experiencia de sanación. Espero que mi historia que es como la de miles de ellas, las anime a atreverse y a descubrir otras maneras de vivir.”*

Thursday March 7, 2024, 6 PM  
Auditorium at CCNY CWE  
25 Broadway, 7th Floor  
New York, NY 10004

**THIS EVENT IS IN SPANISH**

FREE & OPEN TO ALL | PHOTO ID REQUIRED FOR ENTRY  
RSVP at [vargasher2@gmail.com](mailto:vargasher2@gmail.com) | Reception to follow